

KKBS

Kondition – Koordination – Beweglichkeit –
Selbstverteidigung

Exklusiver Lehrgang in modernem Ambiente

Fritz Lehner 7. Dan

Landesverbandstrainer Kata Karate

Ernst Hirsch 3. Dan

Nahkampfausbildner „Cobra Wien“

Inhalt:

KKBS-Lehrgang für alle die Freude
an der Bewegung haben (ab 16J)

Termin:

Samstag, 9. November, 14:00 – 17:00 Uhr

Ort:

AIO Gym, 1230 Wien, Breitenfurter Straße 308

Kursbeitrag und Anmeldung:

Überweisung von 25,- bis 4. November 2024 auf das
Konto AT43 2011 1000 3683 2618 lautend auf Fritz Lehner

Sonstiges:

Bequeme Sportkleidung, barfuß oder
Hallenschuhe mit heller Sohle

Begrenzte Teilnehmeranzahl

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

